

Ración diaria de pan:
 Infantil: 15 gr.
 Primaria: 25 gr
 (Se ofrecerá pan integral)

CEIP CAMPO DE BORJA. MENÚ 3º TRIMESTRE CURSO 2023-24

MENÚ Nº 1	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Del 24 a 26 abr Del 3 a 7 jun	Lentejas			Macarrones con verduras			Guisantes			Sopa			Arroz con tomate	
Pechugas de pollo con ensalada			Lenguado rebozado y ensalada			Magro de cerdo con ensalada			Pollo asado con ensalada			Salchichas			
Fruta			Fruta			Yogur			Fruta			Fruta			
3 - 5 años		6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
Kcal	463	602	679	539	602	734	424	509	539	544	610	754	511	581	711
MENÚ Nº 2	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Espaguetis con verduras			Migas con huevo frito			Patatas asadas			Garbanzos con arroz y verduras			Judías verdes		
Del 29 abr a 3 may Del 10 a 14 jun	Merluza en salsa			Ensalada mixta			Pavo guisado			Carrillera guisada			Albóndigas		
	Fruta			Fruta			Yogur			Fruta			Fruta		
	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
	Kcal	508	606	734	502	566	618	308	610	761	534	609	721	454	543
MENÚ Nº 3	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Arroz de verduras y pollo			Puré de verduras			Sopa de cocido			Fideua			Judías blancas con verdura		
Del 6 a 10 may Del 17 a 21 jun	Ensalada mixta			Merluza rebozada y ensalada			Pechugas de pollo con ensalada			Ternera empanada			Ternasco plancha con ensalada		
	Fruta			Fruta			Yogur			Fruta			Fruta		
	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
	Kcal	548	610	696	439	539	617	356	462	535	470	549	768	385	481
MENÚ Nº 4	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Espaguetis con verduras			Lentejas con arroz			Patatas asadas			Judías verdes			Sopa		
Del 13 a 17 may	Pechugas de pollo con ensalada			Fletán rebozado con ensalada			Redondo de ternera			Carrillera guisada			Albóndigas con ensalada		
	Fruta			Yogur			Fruta			Fruta			Fruta		
	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
	Kcal	515	632	752	487	591	685	482	583	676	475	647	718	373	428
MENÚ Nº 5	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Macarrones con tomate			Guisantes			Arroz con tomate y verduras			Ensaladilla Rusa			Judías blancas con verdura		
Del 8 a 12 abr Del 20 a 24 may	Lomo plancha con ensalada			Pollo asado con ensalada			Pavo guisado			Albóndigas			Merluza rebozada y ensalada		
	Fruta			Fruta			Yogur			Fruta			Fruta		
	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
	Kcal	575	622	800	379	471	543	462	556	657	567	610	749	455	532
MENÚ Nº 6	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Arroz de verduras y pollo			Puré de verduras			Fideua			Garbanzos con verduras			Judías verdes		
Del 15 a 19 abr Del 27 a 31 may	Ensalada mixta			Lomo plancha con ensalada			Merluza rebozada y ensalada			Salchichas			Ternasco plancha con ensalada		
	Fruta			Fruta			Yogur			Fruta			Fruta		
	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años	3 - 5 años	6 - 8 años	9 - 12 años
	Kcal	521	600	730	385	478	563	572	610	794	565	610	793	439	572